

	Das kann ich:	Das ist mein Ziel:
Einsteiger ohne Erfahrung <b>A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Erfahrung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausrüstung kennen lernen</li> <li>Laufen</li> <li>Bremspflug</li> <li>Gleitpflug</li> <li>Lift fahren</li> </ul>
Einsteiger mit Erfahrung <b>B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflugbogen</li> <li>Schussfahren mit Belastungswechsel</li> <li>Bremsen</li> <li>Liften</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abbau der Pflugstellung</li> <li>Weiterführende Schwünge</li> <li>Fortgeschrittener</li> </ul>
Fortgeschrittener <b>C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Flüssiges Fahren</li> <li>Kurvenfahren mit umfangreicher Beuge- und Streckbewegung</li> <li>Kurvenfahren mit Beine drehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Training der parallelen Skitechnik</li> <li>Variation der bekannten Schwünge</li> <li>Tempokontrolle</li> </ul>
Könner <b>D</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paralleles Skifahren</li> <li>Synchrone Beinarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fahren kleinerer Radien</li> <li>Höheres Tempo</li> <li>Kurvenfahren geschnitten</li> <li>Variation des Geländes</li> </ul>