

SKI-CLUB aktuell



Ski - Club - Information Mai 2023

Termine:

Rennrad Genusstour Vogesen	17./18.06.2023
Bewirtung Sommerfest AAM	24.06.2023
Bewirtung Firmenfest Ruch Nova Plast	
<u>UND</u> Firmenfest Richard Neumayer	08.07.2023
Bouleturnier	22.07.2023
Trainingslager Sölden	27.10.- 01.11.2023
Immer am Montag	Lauftreff
Immer am Dienstag	Mountainbiketouren und Lauftreff
Immer am Donnerstag	Mountainbiketraining für Schüler und Jugend
Immer am Samstag	Mountainbiketraining für Schüler und Jugend

Genauere Zeiten sind im Mitteilungsblatt und in unserem Vereinskasten ersichtlich.

E-Mail-Adressen

Wenn Sie eine E-Mail-Adresse haben und diese Ski-Club Information noch auf dem Postweg und in Papierform erhalten, teilen Sie uns gerne Ihre E-Mail-Adresse mit, damit wir Ihnen in Zukunft die aktuelle Ski-Club-Information per E-Mail zusenden können. Senden Sie uns hierzu einfach eine kurze E-Mail an info@skiclub-hausach.de

Bufs

Ganz gleich welchen Sport man ausübt, ob Outdoor oder Indoor, unser Skiclub-Buff passt bei jedem Wetter und bei jeder Aktivität. Zum Preis von 5 Euro pro Stück kann es bei uns erworben werden.

Ski- und Snowboardschule

Einweisung

Unter der Regie des Skiverband Schwarzwald, wurde vom 16. - 18.12.2022 zum ersten Mal eine vereinsübergreifende Einweisung im Pitztal durchgeführt. Auch wir waren, bei besten Schnee- und Wetterbedingungen, mit 6 Teilnehmern*innen dabei. Die Verbesserung der individuellen Skitechnik stand dabei im Fokus. Außerdem konnten durch den Austausch mit Teilnehmern*innen anderer Vereine interessante Erkenntnisse gewonnen werden.

Ski- und Snowboardkurse Weißenbach

Die ursprünglich geplanten drei Kurstage waren auf den 06. - 08.01.2023 terminiert. Die winterlichen Bedingungen ließen jedoch auf sich warten, weshalb die ersten beiden Kurstage auf den 22. und 29.01.2023 verschoben werden mussten. Die Festlegung der Ausweichtermine fand in Absprache mit den Skischulen aus Gutach und Mühlenbach statt. Aufgrund des kurzen winterlichen Zeitfensters, konnten wir den dritten Kurstag inkl. Abschlussrennen leider nicht mehr durchführen.

An den beiden o.g. Kurstagen wurden in 12 Kursgruppen insgesamt 76 Skischüler*innen von 10 lizenzierten Skilehrer*innen und 14 Helfern*innen unterrichtet. Besonders erfreulich war die große Anzahl an Anfängern, die sogenannten „Zwergle“, in unserem Skikindergarten. Das Maskottchen „Hau“ hielt auch in diesem Jahr für alle Teilnehmer kleine Süßigkeiten bereit und war das Highlight für alle Kinder.



Alpenskikurs Flumserberg (Schweiz)

Am Samstag den 04. Februar 2023 starteten wir um 05:00 Uhr mit 56 Teilnehmern*innen in einem vollbesetzten Bus nach Flumserberg. Dort wurden die insgesamt 29 Kursteilnehmer*innen von 7 Übungsleiter*innen unterrichtet und den ganzen Tag betreut. Die anderen Teilnehmer*innen hatten den Tag zur freien Verfügung. Entgegen der schlechten Wettervorhersage, waren die Bedingungen nach der Mittagspause prima, sodass alle um 17:00 Uhr zufrieden und gesund die Rückfahrt gen Schwarzwald antreten konnten.

DSV-Skischule

Vom 16.03. - 19.03.2023 fand in Bramberg/Wildkogel der DSV-Skischulkongress statt. Um als DSV-Skischule lizenziert zu werden, muss dort in regelmäßigem Turnus mindestens ein lizenzierter Vereinsvertreter teilnehmen. In diesem Jahr waren wir mit zwei Teilnehmern erfolgreich vertreten, sodass wir auch weiterhin das Label DSV-Skischule tragen dürfen.

Nachwuchs / Fortbildungen

Auch im Nachwuchsbereich unserer Ski- und Snowboardschule gibt es erfreuliche Nachrichten. Nach erfolgreicher Prüfung dürfen wir eine neue Trainerin C Breitensport in unserem Team begrüßen. Außerdem haben 5 weitere Jugendliche ihre mehrstufige Ausbildung zum Trainer*in C Breitensport in diesem Winter begonnen.

Rebecca Wöhrle (Skischulleiterin), Patrick Schmid (stellvertr. Skischulleiter) und Oliver Schwab (Sportwart Snowboard)

Saison 2022/23:

Ski Alpin Jugend

Für das Herbsttrainingslager in Sölden hatten wir schon ein schneefreies Alternativprogramm ausgearbeitet und unter anderem genügend Klettermaterial organisiert. Die Pistenbedingungen waren aber so, dass wir zum Glück die komplette Zeit auf dem Gletscher trainieren konnten. Danach haben wir uns erstmal am Bängen und Hoffen um die Skikurse beteiligt, waren auf der Vereinsübergreifenden Skischuleinweisung dabei, einige Jugendliche haben ihre Trainerausbildung mit dem Basislehrgang begonnen und bei den Skikursen im Weissenbach und am Flumserberg tatkräftig die Lehrkräfte unterstützt.

Anfang März hat eine Gruppe Kinder, Jugendliche und junggebliebene Skifahrer*innen eine gemeinsame Ausfahrt nach Tirol unternommen und die Skigebiete Kaunertaler Gletscher und Serfaus-Fiss-Ladis erkundet.

Zum Abschluss der Saison hat Tobias Matt am Skirennen „Weißer Rausch“ in St. Anton am Arlberg teilgenommen und mit einem hervorragenden 2. Platz in der zweiten Startgruppe eine Wildcard für die erste Gruppe in 2024 gewonnen.

Vom **27.10.- 01.11.2023** werden wir wieder unser Trainingslager in Sölden durchführen. Hierfür haben wir schon erfreulich viele neue Mitfahrer*innen, die Betten sind reserviert und wir stecken schon mitten in der Vorbereitung.

Skigymnastik

Das diesjährige Kinder-Winterhallentraining wurde von Franziska Holderer angeboten. Die teilnehmenden Kinder hatten viel Spaß bei dem abwechslungsreichen Trainings- und Spieleinheiten.

Die Montagsgruppe hat nach ihrer Coronapause ihr Wintertraining unter Leitung von Regine Harter, Ede Wölfle und Michael Bessei wieder aufgenommen. Die Dienstagsgruppe hat den gemeinsamen alters- und leistungsgemischten Sport am Abend mit Hans Kugel sehr genossen und ist mittlerweile wieder in den Lauf- und Bike Gruppen unterwegs. In allen drei Gruppen sind noch Plätze frei. Kommt einfach nach der Zeitumstellung im Herbst vorbei und lernt die Gruppen und ihr unterschiedliches Programm beim Training kennen. Vielen Dank den Trainer*innen!

Aus der Radabteilung

SC Hausach Team: AAM Metal Forming - Schmidt Bike Shop

Mit Madeleine Klink, Marlon Uhl, Felix Kurz und Til Welte wurden fünf Hausacher Mountainbiker*innen in den Landeskader berufen.

Wir begannen nach der Saison 2022 ab Mitte November wieder mit dem Training. Zu Beginn wurde sehr viel Wert auf eine gute Basis gelegt. Vor allem wurden längere Radeinheiten auf der Straße im Grundlagenbereich sowie Kraft- und Athletiktraining im Fitnessturm für Klein und Groß durchgeführt. Im Winter ist es sehr wichtig, eine gute Basis für die kommende Saison zu legen. Dafür möchte sich der Ski-Club besonders bei Alex Hoferer für diese tolle Unterstützung bedanken

Über die Weihnachtsfeiertage wurde im Kinzigtal der erste längere Grundlagenblock bei guten Witterungsbedingungen gefahren. Vom 16.-26.02.2023 waren wir mit 16 Teamfahrer*innen in unserem jährlichen Trainingslager auf Mallorca. Hier stand ebenfalls das Grundlagentraining mit einigen intensiveren Einheiten im Vordergrund. Es wurde in den Bergen in zwei verschiedenen Gruppen bei hervorragenden äußeren Bedingungen trainiert, so dass wir in diesem Training 500 bis ca. 1200 Kilometer und über 10.000 Höhenmeter absolviert haben. Danach wurde nach einer Ruhepause das Training zu Hause fortgesetzt. Eine Woche nach Ostern hat bei uns in Hausach das 25. Mountainbike-Event am Tannenwald stattgefunden. Es wurden das erste Mountainbikerennen in der Nachwuchs-Bundesliga und der erste Lauf um den Schwarzwälder Mountainbike-Cup ausgetragen. Anlässlich unseres 25. Jubiläumsrennens haben wir auch die Deutschen Meisterschaften Eliminator mit sehr guten Resultaten der Hausacher Biker/innen durchgeführt. Hier gab es ein sensationelles Ergebnis für den SC Hausach Team AAM Metal Forming / Schmidt Bike Shop. So verteidigte Felix Klausmann seinen Deutschen-Meister-Titel und seine Vereins- und Teamkameraden Stephan Mayer und Marlon Uhl errangen die Plätze 2 und 3 vor den Augen der anwesenden Sponsoren und vielen Zuschauern. Damit haben sie etwas Einmaliges geschafft. Alle drei Plätze auf dem Treppchen durch den veranstaltenden Verein zu belegen, so etwas gab es zuvor noch nie. Das war eine tolle Werbung für den Verein und das Team. Die Zuschauer waren begeistert und die Stimmung war über das ganze Wochenende gut.

Aber auch in der Nachwuchs-Bundesliga konnten wir wieder glänzen, so belegte Annika Bohn im Slalom einen hervorragenden dritten Platz und das XCO Rennen in der U 15 Klasse beendete sie auf dem fünften Rang. Felix Kurz belegte im Slalom einen sehr guten fünften und im XCO den achten Platz. Auch Til Welte mischte sehr gut mit. Im Slalom passierte ihm ein kleiner Fehler was ihn auf Rang 25 zurück warf, beim XCO Rennen drehte er dann den Gashahn auf und fuhr nach vorne auf einen tollen siebten Platz unter 74 Teilnehmer.

Beim Schwarzwälder Mountainbike-Cup belegte Antonia Bohn einen tollen dritten Platz in der weiblichen U 11 Kategorie. Aber auch die anderen Hausacher Biker*innen glänzten mit klasse Ergebnissen. Marlon Uhl gewann am Sonntag das Rennen der U 19 Jungs, während Madeleine Klink den zweiten Platz bei den U 19 Damen einfuhr. Die Hobbyklasse der Herren dominierten Andre Moser vor Gabriel Maier. Das Damenrennen konnte Jessica Benz klar für sich entscheiden. Während das abschließende Herrenrennen von Jakob Huschle dominiert wurde, fuhr Felix Klausmann als zweiter über die Ziellinie.

Die BDR Verantwortlichen haben bereits gefragt, ob sie im kommenden Jahr wieder mit einem Sichtungsrennen in Hausach planen können. Hierzu ein großes Dankeschön für eure sehr gute Mithilfe. Denn ohne die vielen ehrenamtliche*n Helfer*innen können wir diese Veranstaltung nicht durchführen.

Alles in allem blicken wir wieder auf eine tolle Veranstaltung zurück, es hat alles wie am Schnürchen geklappt. Ein großes Dankeschön geht an alle, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Es war wieder eine sehr gute Werbung für den SC Hausach und die ganze Region. Besonderen Dank gilt den Anwohnern, die in diesen Tagen mit Einschränkungen und Behinderungen zu kämpfen hatten und uns dennoch Verständnis entgegengebracht haben.



Bedanken möchten wir uns auch beim Trainerteam Alexander Hoferer, Andre Moser, Tobias Mayer und Sandro Vollmer, welche die vielen Kinder mit Herzblut und Engagement sportlich weiterentwickeln. Bedanken möchte ich mich auch bei dem jahrelangen Trainer Felix Klausmann, der in der kommenden Zeit aus beruflichen Gründen kürzer treten möchte.

In diesem Sinnen wünsche ich euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr. Mit sportlichen Grüßen Alfred Klausmann Sportwart Rad

Bericht der Hobby-Biker

Im Winter finden bei uns keine Bike-Ausfahrten statt. Wer möchte, nimmt am Training in der Tannenwaldhalle teil. Darüber hinaus treffen wir uns sporadisch z.B. zu einer Wanderung ins Käppele.

Anfang April haben unsere gemeinsamen Ausfahrten in verschiedenen Leistungsgruppen wieder begonnen. Auch von der bisher nicht so prickelnden Witterung haben wir uns nicht abhalten lassen, uns wöchentlich zu treffen. Ab dem Monat Mai findet der Treff unsere gemeinsamen Ausfahrten wieder um 18.00 Uhr an der Tannenwaldhalle statt. Gefahren wird dieses Jahr wieder in verschiedenen Leistungsgruppen. Eine Mischung von E-Bikern und analogen Bikern wird möglichst vermieden. Wir freuen uns auch auf neue Gesichter und selbstverständlich kann geschnuppert werden.



**weitere Informationen unter:
www.skiclub-hausach.de
 "einfach mal reinklicken"**